

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 5

30.04.25

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№5      | Каша молочная с маслом сливочным (пшениная) 200/10 | 210      | 37,33 | 288          | 6     | 6    | 2        |
|            | гор.блюдо   |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | ТК№14     | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7                   | 222      | 6,00  | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб        | удост кач | Хлеб пшеничный в/с                                 | 30       | 3,60  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            | фрукты      |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | ТТК№1     | Блин с начинкой                                    | 80       | 26,70 | 190          | 3     | 5    | 29       |
|            |             |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | ТК№1      | Бутерброд с маслом                                 | 40       | 17,94 | 129          | 1     | 3    | 6        |
|            | хлеб черн.  |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | ТК№15     | Чай с сахаром 200/10                               | 210      | 3,43  | 27           | 0     | 0    | 7        |
|            |             |           |                                                    |          |       |              |       |      |          |

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Изотова Е.Б.

